

BASENFASTEN IN OPATIJA

Fastenwoche direkt am Meer

27.09.-03.10.2026

Daniela Untermoser

Dipl. Basenfasten- u.
Vitaltrainerin

Seminarbeitrag: € 300,-

Übernachtung im Hotel Miramar -

Das Adria Relax Resort

Doppelbelegung ab € 765,- pro Person

Alleinbelegung ab € 1173,- pro Person

Alle Informationen zum Hotel unter

<https://www.hotel-miramar.info/de/>

Basenfasten Urlaub für Körper, Geist und Seele

- Zur Mitte kommen mit basischer, mediterraner Vollpension
- Morgengang direkt am Meer am berühmten Lungo Mare
- Vormittagswanderung mit herrlichen Blick zum Meer
- Am Nachmittag Zeit für sich - Erholung im wunderschönen hoteleigenen Wellnessbereich
- Abendliche Gesprächsrunde und Ernährungsvorträge
- 24 Stunden persönliche Fasten- Betreuung

“Sich selbst ab und zu etwas Gutes tun. Nach einer Fastenwoche fühlt man sich wie neu geboren - diese Erfahrung möchte ich gerne meinen TeilnehmerInnen der Fastengruppe weitergebn.”



Anmeldung oder Fragen zur Fastenwoche unter
04762/81602 oder info@jakobus.at