



JakobusPost

ZEITUNG FÜR GESUNDHEIT, KÖRPER, GEIST UND SEELE

Liebe Kundinnen und Kunden der Jakobus Apotheke!

Schon die ganz einfachen Dinge erfüllen uns im Sommer mit Freude: Abends mit Freunden draußen sitzen, die nackten Füße ins kühle Wasser eines Sees tauchen, die Wellen des Meeres spüren. Im Urlaub dürfen wir uns eine Pause von all den Verpflichtungen des Alltags gönnen. Jetzt ist es an der Zeit, die Energiereserven neu aufzufüllen.

Badeunfall, Fernreise, Insektenstich oder Sonnenbrand: Wir informieren Sie, wie Sie sich optimal auf den Sommer vorbereiten und helfen Ihnen bei der Auswahl der für Sie idealen Reiseapotheke!

In unserer Sommer Ausgabe stellen wir Ihnen innovative Sonnenkosmetik vor. Egal wo Sie Ihren Sommer verbringen, - am Meer oder See, in den Bergen oder zuhause auf dem Balkon-, immer ist die Sonne mit dabei. So gut ihre Strahlen uns tun, sie können auch schaden und nur mit der richtigen Vorbereitung können Sie die Sonne ohne Reue genießen. Sonne ist ein Lebenselixier, aber ein Zuviel an UVB- und UVA-Strahlen führt nicht nur zu Sonnenbrand, sondern auch zu vorzeitiger Hautalterung.

Nutzen Sie unseren **Ladival Sonnen-Beratungstag** am 31. Mai 2017 mit dem Schwerpunkt „Die passende Sonnenpflege“ und vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin!

Wir helfen Ihnen gerne bei der Vorbereitung auf den Sommer, freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen schon jetzt eine schöne, erlebnisreiche und erholsame Zeit!

Ihre Apothekerin Mag. pharm.
Walpurga Wegscheider und das Team
der Jakobus Apotheke



Harnwegsinfekte zählen zu den häufigsten Infektionskrankheiten. Frauen sind auf Grund der kürzeren Harnröhre viel häufiger davon betroffen als Männer. Bei 50-70% der Frauen tritt ein Infekt des unteren Harnweges mindestens einmal im Leben auf, bei etwa 30% wiederholen sich diese Infekte. Harnwegsinfekte sind entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege durch Infektion v.a. mit Bakterien aus dem Darm (z.B. E. coli). Man unterscheidet zwischen unkomplizierten (die unteren Harnwege betreffend – Blase und Harnröhre) und komplizierten (die oberen Harnwege betreffend – Nierenbecken und Harnleiter) Harnwegsinfektionen. Ein Harnwegsinfekt hat eine starke Tendenz zur Wiederkehr und kann sogar chronisch werden. Häufig wiederkehrende Harnwegsinfekte können auch Symptome von schwerwiegenden Blasenproblemen sein, die medizinisch abgeklärt werden müssen.

**BIOGELAT UroAkut®
D-Mannose plus
Cranberry*****

Zur diätetischen Behandlung von akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten. Die Wirkstoffkombination verhindert rasch und zuverlässig das Anhaften der Bakterien an der Schleimhaut der Harnwege auf unterschiedliche, einander ergänzende Weise. D-Mannose ist ein natürliches, bioaktives Monosaccharid rein pflanzlicher Herkunft.



10 Beutel | € 28,90

**Aktionsvorteil: Sparen Sie € 3,- bei Kauf einer Packung
BIOGELAT UroAkut® D-Mannose plus Cranberry!**



APREMIA® Preiselbeer Saft

Zur Vorbeugung von Harnwegsinfektionen (HWI) hat sich die tägliche Einnahme von 50-100 ml Preiselbeersaft verdünnt in 4 Teilen Wasser bewährt. Bei akuten Beschwerden: 3 x täglich 100ml Saft. Die Einnahme der entsprechenden Dosis sollte mindestens zweimal täglich erfolgen, weil die Wirkstoffe vom Körper innerhalb von 10 bis 12 Stunden abgebaut werden.

Flasche 500ml | € 7,95

**Aktionsvorteil:
Sparen Sie € 1,- bei Kauf einer Flasche
Apremia Preiselbeer Direktsaft!**

Aktion gültig von 15. Mai bis 30. Juni 2017.



Übertrainiert? Probleme mit dem Darm? Unzureichende Regeneration? Viele Sportler kennen es, nur die wenigsten wissen es: Trainiert man regelmäßig über seine Grenzen hinaus, hat dies negative Folgen für die körperliche Konstitution. Man fühlt sich nach dem Training eigentlich gut aber gleichzeitig auch schlapp. Regelmäßiges Übertraining kann langfristig gesundheitliche Folgen nach sich ziehen. Die Suche nach Gründen für den schleichenden Leistungsabfall und allen weiterführenden Problemen endet nicht selten in der medizinischen Diagnose: Beeinträchtigung der Darmwand-Funktion (Leaky-Gut-Symptom).

Ihr Vorteil: Sparen Sie € 5,- Rabatt bei Kauf einer Dose PANACEO® Sport Pulver / Kapseln 180 Stück



Panaceo Sport® ** dient der natürlichen Reduktion eines Leaky-Gut bei erhöhter körperlicher Belastung. Diese Wirkung wird durch die Bindung von energieraubenden Schadstoffen im Magen-Darm-Trakt unterstützt.

450g oder 180 Stück Kapseln | € 31,90

Aktion gültig von 15. Mai bis 30. Juni 2017.

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Jakobus Apotheke | Hauptstraße 50 | 9871 Seeboden | Telefon 04762 81602 | Layout: Grafik&Design Anton Schlögl, 0664/5216900 | Fotos: Bilderbox, Fotolia. Gutscheine gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes innerhalb des angegebenen Zeitraums. Gültig solange der Vorrat reicht. Symbolbild. Keine Barablässe.

* Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
 ** Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
 Die Anwendung dieses traditionellen Arzneimittels beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.
 *** Promotion: Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels mit Weißdornextrakt bei beginnender altersbedingter Leistungsverminderung des Herzens beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.
 Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
 **** Promotion: Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels mit dem Extrakt aus Rosenwurz (Rhodiola rosea) bei geistigen und körperlichen Symptomen von Stress beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.
 Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
 ***** Promotion: Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels mit Passifloraeextrakt bei nervöser Unruhe und bei Einschlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.
 Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
 ** Promotion: Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.
 *** Promotion: Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Bilanzierte Diät.
 **** Promotion: Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Avène Sonnenschutz für empfindliche Haut!



Ideal für die ganze Familie. Sonnenschutzprodukte von Eau Thermale Avène bieten sicheren Schutz gegen UVA- und UVB-Strahlen und enthalten keine Parabene und keine Silikone. Sie können aus unterschiedlichen, hauttypgerechten Texturen für Gesicht und Körper sowie den LSF 50+, 30 oder 20 wählen.

Ihr Geschenk: Bei gleichzeitigem Kauf von Eau Thermale Avène Sonnenschutzprodukten im Mindestwert von € 20,- erhalten Sie eine Feuchtigkeitspflege Hydrance Optimale Reichhaltig 15 ml gratis (im Wert von € 7,80).

NEU! Eau Thermale Avène Anti-Aging-Sonnenschutz 50+. Diese Sonnenpflege zum Erhalt der jugendlichen Schönheit der Haut verbindet LSF 50+ mit dem innovativen Anti-Aging-Aktivstoff Ascofilline™. Ohne Duftstoffe und für alle Hauttypen geeignet.

50ml | € 19,90



Kosmetikum. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

Sonnenpflege für empfindliche Haut!



Eucerin® Sonnenkosmetik. Die Eucerin® Sonnenschutzprodukte besitzen eine einzigartige Kombination an UV-Filtern. Das hochwirksame, lichtstabile UV-Filterssystem ist ein zuverlässiger Schutz gegen Sonnenbrand, und schützt die Haut vor sonnenlichtbedingten Schäden.

Ihr Angebot: Bei Kauf von zwei Eucerin® Sonnenprodukten erhalten Sie als Dankeschön ein kleines Geschenk!

Eucerin® Sonnen Allergie Schutz Sun Creme-Gel LSF 25. Bei zu Sonnenallergie neigender Haut. Das Creme-Gel enthält weder Parfüm noch Emulgatoren, um das Risiko einer Unverträglichkeit möglichst gering zu halten.

LSF 25 Tube 150ml | € 20,25



Kosmetikum. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Juni bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

Sinnvoller Dreiklang!



Dr. Hauschka Naturkosmetik® Produkte ergänzen und unterstützen sich in aufeinander abgestimmten Pflegeschritten: reinigende, stärkende und pflegende Produkte werden kombiniert. Tagsüber empfehlen wir die Gesichtswaschcreme oder Reinigungsmilch, bevor Sie Ihre Haut mit dem Gesichtstonikum, dem Regenerations Tag- und Nachtserum, einer Haut- oder Intensivkur stärken und schließlich mit einer Tagescreme pflegen, die Ihrem jeweiligen Hautbild entspricht.

Ihr Geschenk: Beim Kauf von Dr. Hauschka® Produkten im Wert von € 25,- erhalten Sie jetzt eine Luxusgröße Dr. Hauschka® Gesichtstonikum 15ml!

Dr. Hauschka Nachtserum® Die fettfreie Nachtpflege von Dr. Hauschka® lässt die Haut frei atmen und regt ihre natürlichen Erneuerungsprozesse an. Das Nachtserum hilft der Haut, sich zu regenerieren und zurück zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zu finden.



Kosmetikum. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

The Organic Pharmacy. Natürliche Sonnenpflege!



The Organic Pharmacy Sonnenpflege. Die Sonnenschutz-Linie von The Organic Pharmacy pflegt, spendet der Haut Feuchtigkeit, repariert und regeneriert. Farbloses Zink bietet einen effektiven UVA- und UVB-Schutz. Ein Extrakt des Karanjabaumes (Pongamia) und Perlenextrakte pflegen die Haut und verstärken den UV-schützenden Effekt. Die Haut wird gleichzeitig durch Shea Butter und Hagebutte mit Feuchtigkeit versorgt.

The Organic Pharmacy Cellular Protection Sun Cream SPF 30.

Hoher Sonnenschutz für ideale Bräune. Roter, weißer und grüner Tee schützen die Zellen und ihre DNS vor schädlicher Sonneneinstrahlung.

SPF 30 Tube 100ml | € 39,95



Kosmetikum. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Juni bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

Unser Sommertipp!

Bepanthen®

Kühlender Schaum Spray*

Kühlt, lindert und befeuchtet bei leichten Verbrennungen und Sonnenbrand.



Jetzt mit **GRATIS Hippo**!

*Solange der Vorrat reicht. Keine Scheinangebote.



L.A.T.MKT.L04.2017.5861 Medizinprodukt

Gratis Abgabe des Hippo nur bei Kauf von Bepanthen® Schaumspray. Unverbindl. empf. AVP: € 16,80. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Gratis APREMIA® Honigbärchen

APREMIA®

Zink 30 Kapseln**

Gesunde Haare, Haut und Nägel!



Gutschein gültig nur bei gleichzeitigem Kauf von APREMIA® Zink 30 Kapseln. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

SIE SPAREN € 3,00

Vertebene®

Bandscheibenkapseln 60 oder 120 Kapseln**

Stärken Sie Ihren Rücken mit der Kraft des Bambus!



Rabatt von € 3,00 vom bisherigen AVP € 29,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 13. März bis 15. April 2017. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

1+1 gratis

APREMIA®

Propolis Drops**

Speziell bei Heiserkeit, Mund und Rachenproblemen!



Gutschein gültig nur bei Kauf von APREMIA® Propolis Drops. Abgabe der gratis APREMIA® Propolis Drops nur bei Kauf von APREMIA® Propolis Drops. Solange der Vorrat reicht. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Symbolbild.

SIE SPAREN € 1,00

Nurofen®

Junior Kühlstick - nicht nur für Kinder!*

14ml. Zur kühlenden Schmerzlinderung bei leichten Prellungen.

Rabatt von € 1,00 vom bisherigen AVP € 8,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



Jetzt neu als Tee!

Easysleep®

mit Melatonin, Baldrian, Hopfen**

Verkürzt die Einschlafzeit und unterstützt einen natürlichen und gesunden Schlaf.



Unverbindl. empf. AVP: Filmtabletten € 15,90; Schlaftee € 12,90.

SIE SPAREN € 1,00

Gaviscon®

Liquid Sachets**

24 Stück. Die rasche Hilfe bei Sodbrennen und saurem Aufstoßen.

Rabatt von € 1,00 vom bisherigen AVP € 13,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15. Mai bis 30. Juni 2017. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



Wirkt anders als alles was Sie bisher versucht haben!

Erazaban®

gegen Fieberblasen*

Einzigtartiger Wirkmechanismus, verkürzt die Abheildauer, verhindert die weitere Ausbreitung.



Unverbindl. empf. AVP: € 10,90.

